

## ŞEVAL KAYĞUSUZ

1994 yılında İstanbul'da doğmuş olan araştırmacı, Kocaeli Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği bölümü mezunudur. Basketbol branşı ile sporculuk hayatına başlayan Kayğusuz, üniversite eğitimiyle birlikte sporculuk hayatını sonlandırmış, yüzme ve pilates branşlarında antrenörlük yaparak spor ortamında kalmıştır.

2016 yılında yüksek lisans eğitimine aynı üniversitenin Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı'nda başlayan Kayğusuz, 2018 yılında "İstanbul İli Avrupa Yakası Fitness Antrenörlerinin Tükenmişlik Duygu Durumu, Stresle Başa Çıkma Tarzları İle Yardım Arama Tutumlarının İncelenmesi" başlıklı yüksek lisans tezi ile master programını başarıyla tamamlamıştır. Aynı yıl Marmara Üniversitesi Spor Yöneticiliği Doktora Programında eğitimine başlamış ve şu anda eğitimine devam etmektedir.

Egzersiz ve spor psikolojisi alanında çalışmakta ve bu alanda araştırmalarını sürdürmektedir. Birçok ulusal ve uluslararası projede yer almış, bilimsel toplantı ile uygulamalı eğitimlere katılımcı ve uygulamacı olarak katılmıştır. Spor alanında psikolojik gelişimi sağlayacak ve güçlendirecek konularda çalışmalar yapmış ve bu çalışmalarını bilimsel kongrelerde sunmuştur. Duygu durumu, psikolojik performans profillemeleri gibi konularda araştırmalarını sürdürmektedir.

2019 Ocak-Mart aylarında Pendik Spor Futbol A Takımı ile grup çalışmaları, seminerler ve eğitimler vermiştir.

2019-2021 yılları arasında Avrupa Birliği destekli, PERYÖN, Hrant Dink Vakfı ve İstanbul Gedik Üniversitesi ortaklığında gerçekleşen "İşte Birlikte" projesinde araştırmacı olarak yer alan Kayğusuz, 30 firma ve 10 STK'nın İK'dan sorumlu personelleri ile yapılacak olan interaktif ve uygulamalı eğitim içeriklerinin hazırlanmasında ve eğitimlerin teorik ve uygulamalı olarak verilmesinde aktif olarak çalışmaktadır.

2018 yılında araştırma görevlisi olarak başladığı İstanbul Gedik Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nde şu anda öğretim görevlisi olarak iş hayatına devam etmektedir.