

DIYETİSYEN BÜŞRA DİNÇ

İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi “Beslenme ve Diyetetik” mezunu olan Büşra Dinç; Medipol Mega Hastanesi , Ok Meydanı Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Süleymaniye Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Eğitim Araştırma Hastanesi, MEF okulları, İETT Genel Müdürlük, Aşkur Catering ve ISS Catering gibi birçok kuruluştaki kurumsal beslenme, çocuk ve yetişkin beslenmesi üzerine çalışmalarını başarıyla tamamlamış ardından özel bir spor merkezinde 8 ay boyunca sporcu diyetisyenliği yaptıktan hemen sonra çok yönlü zayıflama metotları uygulayan özel bir klinikte 2 yıl çalışıp şuanda yöneticisi olduğu ‘Büşra Dinç Sağlıklı Yaşam Merkezi ‘ni kurmuştur. Psikolojiye duyduğu ilgiden ötürü diyet psikolojisi üzerinde araştırmalarına devam eden Büşra Dinç, Türkiye’de sağlıklı beslenme ile ilgili birçok seminer, kongre, panel ve Tv programlarına katılmıştır. Mesleğinde holistik beslenmeye ilgi duyarak NLP uzmanlığı almış olup seanslarında gerektiğinde bu metodu kullanarak danışanlarında sağlıklı beslenme ve kaliteli yaşam sürecinde kalıcı değişimler sağlamaktadır.

KURS VE SERTİFİKALAR

- Yaşam Koçluğu ve Öğrenci Koçluğu (2019)
- NLP Uzmanlığı (2019)
- Diksiyon ve Beden Dili Eğitimi- Başkent İletişim Akademisi (2019)
- Eğiticinin Eğitimi – MEB (2019)
- Karbonhidrat Sayımı Kursu -Tartı Akademi (2018)
- İşaret Dili Eğitimi- İstanbul İşletme Enstitüsü (2018)
- Popüler Diyetler Semineri (2018)
- İntegratif Beslenme Semineri (2018)
- Bariatrik Cerrahide Beslenme Yaklaşımı Semineri (2018)

- Beslenme ve Psikosomatik Hastalıklar Semineri (2018)
- Uluslararası Sports Nutrition Katılım Belgesi (2018)
- Cerrahi Olgularda Tıbbi Beslenme Tedavisi Paneli - İGÜ (2016)
- Kronik Hastalıklarda I.Malnütrisyon Konferansı - Bezmialem Üniversitesi (2016)
- Kalite ve Verimlilik Kulübü Seminer Eğitim Projesi -Yıldız Teknik Üniversitesi (2015)
- Nöropsikolojik Hastalıklarda Beslenme Semineri - İGÜ (2015)
- İstanbul Sağlık ve Beslenme Bienali - Besvak (2014)
- Sporcu Beslenmesi Konferansı - Bahçeşehir Üniversitesi (2014)

PROJELER VE SUNUMLAR

- Beşiktaş Spor Kulübünde oynayan futbolcular için "Sporcu Beslenmesi" sunumu (2017)
- Beşiktaş,Kasımpaşa ve Medipol Başakşehir Spor Kulüplerinde U-21 Liginde Oynayan Sporcuların Beslenme Alışkanlıklarının İncelenmesi ve Bilgi Düzeylerinin Değerlendirilmesi Adlı Bitirme Projesi (2017)
- " Veli Akademileri" projesi kapsamında ilkokul, ortaokul ve liselerde "Hijyen ve Sağlıklı Beslenme" Sunumu (2018)
- İş Hayatında Sağlıklı Beslenmenin İş Performansına Etkisi (2019)
- Gıda Takviyeleri Reçetesi (2019)
- Zayıflamada Son Trendler (2020)

